

제1회

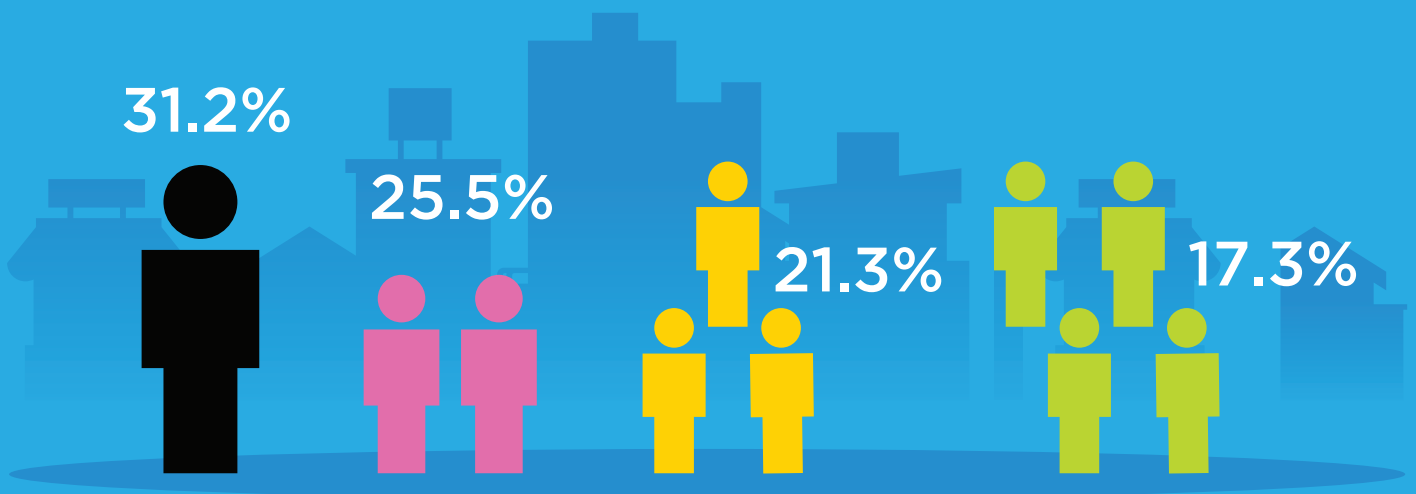
성남시 1인가구 포럼

보이지 않는 가족

자료집

YouTube 성남TV

2021.10.22.(금)



제1회 성남시 1인가구 포럼

<보이지 않는 가족>

1. 목 적

- 2020년 인구주택총조사에 따르면 전체 가구 중 1인가구는 31.7%를 차지하며, 10가구 중 3가구가 1인가구에 해당함. 2020년 성남시 1인가구는 총 115,433가구¹⁾로 2015년(96,303가구) 대비 19.8% 증가함
- 성남시 민선7기 공약으로 1인가구 전담부서를 신설하였고, 공동주택 관리, 공동주택 리모델링, 공공임대주택 확충을 추진하는 등 성남시 내 증가하고 있는 1인가구에 대한 정책지원을 계속하고 있음
- 또한, 1인가구 지원 5개년 기본계획 수립에 따라 ▲1인가구 인식개선 및 이해 확장 ▲1인가구 돌봄과 안전을 위한 사회안전망 구축 ▲1인가구 사회적 관계망 형성 ▲1인가구 복지 사각지대 해소 등을 추진하고 있음²⁾
- ‘성남시 1인가구 포럼’은 1인가구 인식개선을 목적으로 1인가구, 다인가구 간 차별 없는 정책환경을 모색하고 전문가 제언 및 정책당사자의 의견을 수렴하여 정책 수립 기반을 마련하고자 함

2. 개 요

- 일 시: 2021년 10월 22일(금) 15시~17시
- 장 소: [유튜브 성남TV](#)(포럼 참가자),
성남시청 3층 한누리실(발제자 및 시민패널)
- 참가대상: 성남시 거주 1인가구, 1인가구 정책에 관심 있는 성남시민
- 주 최: 성남시
- 주 관: 희망제작소

1) 통계청, 「인구총조사」, 2020

2) 비전성남, <https://snvision.seongnam.go.kr/12741>

3. 프로그램 내용

- 현재 1인가구 지원·정책 흐름 속에서 1인가구에 대한 사회적인 인식개선, 일부 정책 사각지대를 최소화하는 정책 발굴 및 개선을 위한 ‘성남시 1인가구 포럼’ 개최
- 이번 포럼은 ‘몸과 마음 건강’을 세부 주제로 1인가구에서 많이 발생하는 사회적 관계 저하·단절, 우울, 영양소 섭취 문제 등 관련 추진 정책을 공유하고, 필요한 정책 발굴을 위한 시민 의견수렴 진행
- 포럼 개최 이후 세부 주제별 포럼을 연속 개최하여 1인가구에 대한 인식개선에 앞장서고, 1인가구도, 다인가구도 살기 좋은 성남시 복지·정주 환경 시민 정책 확보 노력

시 간	세 셴	세부내용
14:30~15:00 (30분)	접 수	· 참석자 확인 및 온라인 송출
15:00~15:03 (3분)	개 회	· 1인가구 시민 포럼 소개 - 사회: 권혜경 성남시 아나운서
15:03~15:05 (2분)		· 개회사 - 은수미 성남시장
15:05~15:15 (10분)		· 성남시 1인가구 지원사업 소개 - 김제균 성남시 복지정책과장
15:15~15:35 (20분)	[세션1.] 1인가구 삶의 질	· 1인가구 삶의 질 향상을 위한 방안 모색 - 노경혜 경기도여성가족재단 연구위원
15:35~15:55 (20분)		· 1인가구의 몸·마음 건강을 위한 강남 1인가구 커뮤니티 센터 STAY.G 사례·정책 공유 - 정수미 강남 1인가구 커뮤니티센터 STAY.G 센터장
15:55~16:00 (5분)	휴 식	· 자리 재배치
16:00~16:55 (55분)	[세션2.] 세대별 1인가구의 삶	· [세션1] 발제 질의 응답 · 토론주제: 1인가구의 삶 속 몸과 마음 건강 - 좌장: 우야 1인밀착생활연구소 여음, 공간 <결> 운영 - 성남시 및 수도권 거주 세대별 1인가구 시민 패널 - 노경혜 (재)경기도여성가족재단 연구위원 - 정수미 강남 1인가구 커뮤니티센터 STAY.G 센터장
16:55~17:00 (5분)		· 토론 정리
~17:00	폐 회	· 폐 회 · 발제자 및 시민패널 단체사진 촬영

※ 상기 내용은 연사 섭외 및 현장 상황 등에 따라 변경될 수 있음

목 차

- 07 [소개] 성남시 1인가구 지원사업 소개
 - 김제균 성남시 복지정책과장

- 19 [발제1] 1인가구 삶의 질 향상을 위한 방안 모색
 - 노경혜 경기도여성가족재단 연구위원

- 37 [발제2] 1인가구 몸·마음 건강 STAY.G 사례·정책 공유
 - 정수미 강남 1인가구 커뮤니티센터 STAY.G 센터장

제1회 성남시 1인가구 포럼 〈보이지 않는 가족〉

〈소개〉

성남시 1인가구 지원사업 소개

김제균 성남시 복지정책과장

성남시 복지정책과 1인가구지원팀

성남시 1인가구 지원사업 소개



Contents

성남시 1인가구 지원 사업 발자취



2018.12.

성남시 1인가구 기본 조례 제정

2019.10.

1인가구 전담팀 행정기구 신설

2019.07. -11.

1인가구 정책 수립을 위한
연구 용역 추진

2020.02

성남시 1인가구 지원 5개년
기본계획

2020.03 ~

1인가구 지원 사업 추진 중

성남시 1인가구 변화 추이

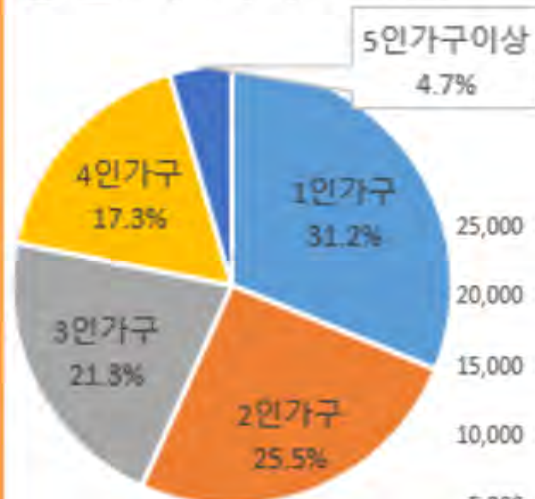
성남시 1인가구 인구추이(2000 ~ 2020)



※『2021년 8월 통계청 발표, 2020년 통계청 인구 총조사』

● 2020년 성남시 1인가구 : 115,433가구 (전체 369,585 가구의 31.2%)

성남시 가구 비율



1인가구 성별 연령별 현황



※『2020.통계청 인구 총조사 발표』

● 남성은 30대 1인가구가 많고, 여성은 65세 이상 고령1인여성이 많음

● 20~30대 1인가구 수가 가장 많음 10

성남시 1인가구 지원 비전 및 추진 전략

비전 : 1인가구가 당당한 사회적 가족도시 구현



추진 전략

1인가구 인식개선	사회적 고립예방	안정적 생활기반 구축
○공모전 ○포럼	○우리동네 같이부엌 ○1인가구 동아리 지원 ○중장년 IoT 안전알림 ○1인가구 간병비 지원사업 ○1인가구 생활지원 서비스	○1인가구 셰어하우스 운영 ○온라인 플랫폼 운영

01 1인가구 인식 개선

제1회 성남시 1인가구 생활 공모전

- 제 1회 생활 공모전(2020) : 2020.07. - 10.
- 주제 : 나만 아는 1인가구 생활 꿀팁
- 18개 작품 접수, 10개팀 시상
- 매년 1인가구 주제로 공모전 개최 예정



제1회 성남시 1인가구 포럼



○ 제 1회 1인가구 포럼 (2021)

- 1인가구 사회적 인식 개선을 목적
정기적으로 개최
- 2021 주제 : 1인가구의 몸과 마음 건강

제1회

성남시 1인가구 포럼

보이지 않는 가족

2021.10.22.(금) 15:00 ~ 17:00

> 세션 1: 1인가구 연구와 사례

1인가구 삶의 질

- 노경혜 경기도여성가족재단

1인가구 몸과 마음 건강

- 정수미 강남 1인가구 커뮤니티센터 STAY.G

YouTube 성남TV
성남시 1인가구 포럼 검색

참가신청하기



> 세션 2: 세대별 1인가구의 삶

시민 패널 자유 논의 · 참가자 질의응답

31.2%



25.5%



21.3%



17.3%



문의 성남시 복지정책과 031-729-8513

성남시 성남시청

함께해요 우리동네 같이 부엌 운영

지원 내용

- 1인가구가 함께 조리할수 있는 공유 부엌 프로그램을 운영하여 1인가구의
식생활 질을 높이고 새로운 공동체 형성
- 운영 현황 : 복지회관 등 6개팀 (청년2, 중장년2, 노인2) 운영
- 운영 방법 : 조리시설을 갖춘 복지관과 협약 운영
- 2020년 참석율 95%이상, 만족도 매우 만족

활동 내용



02

사회적 고립 예방



1인가구 동아리 지원



지원 내용

- 성남시 거주 1인가구로 구성된 동아리에게 1인당 월 3만원 이내 동아리 활동비 지원
- 현재 17개 동아리 활동 중 (청년 9, 중년 4, 노년 4)
 - 스터디 2 ○예술 2 ○건강 1 ○봉사 1 ○요리 1 ○문화예술 10

활동 내용



중장년 1인가구 안전 알림서비스



지원 내용

- IOT 기술을 활용,저소득 고위험군 중장년 300가구에게 실시간 안전 모니터링
- 기기설치 및 모니터링 요원 186명 활동 중
- 반려식물 매개로 소통 및 안부 확인 (연초 반려식물 배부)
- 24시간이상 움직임 없을시 "**위험**" 알림 -> 확인 후 조치하여 **고독사 예방**

운영 체계



중장년 1인가구
가정에 기기설치

1:1 매칭자, 동담당 공무원,
실시간 자료 전송 및 모니터링

시 실시간
모니터링

수행기관, 1:1 매칭자에게 데이터 실시간 전송

이상 의심시, 119연계등 긴급구조조치 후 보고

1인가구 간병비 지원사업

지원 내용

- 질병등 입원으로 긴급하게 간병돌봄을 필요로 하는 1인가구에게 간병비를 지원함으로써 건강한 일상생활을 유지할 수 있도록 지원.
- 일 최대 **7만원** 연 **3일 이내** 간병비 지원
- 지원 대상 : 200명
- 지원 요건 : 다음 요건을 모두 충족하는 자
 - ① 기준 **중위소득 90% 이하** (말소자 제외)
 - ② 성남시 **관내 2차 의료기관 이상에 입원자** (의사 소견서 필)
 - ③ 간병 **업체(협회)**를 통해 간병 서비스를 받은 경우



1인가구 생활지원 서비스

지원 내용

- 1가구당 최대 **5만원** 내외
- 성남시 **9개** 종합사회복지관 위탁, 추진
- 맞춤형 안전한 생활지원서비스
 - ① 생활공구를 이용한 물품수리 및 보수
 - ② 간단한 개보수 (전기콘센트 / 형광등 교체 등)



03 안정적 기반 구축

1인가구 쉼어하우스 운영

- 성남시 소유 주택을 1인가구 쉼어하우스로 조성, 저렴한 임대료로 제공
- 거실 주방 공유, 개인 침실
- 현재 쉼어하우스 1호점 운영 : 여성 청년 3명이 거주



04 기타 타부서 사업

주거지원 사업 관련 (독거노인)

성남시 아리움 (19세대)

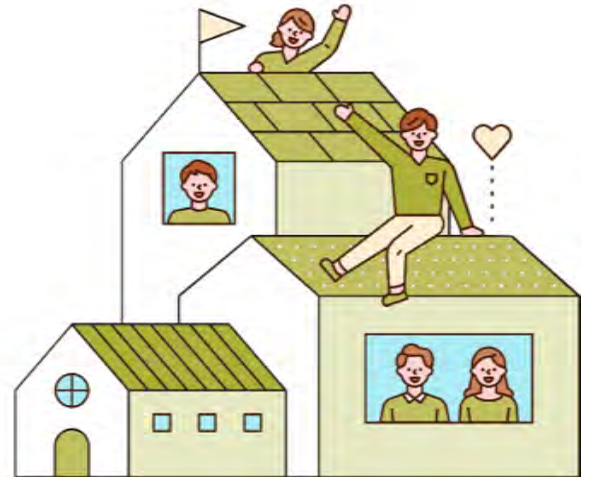
- 위치 : 경기도 성남시 중원구 광명로
- 지원 요건 :
 - ① 무주택 독거어르신(5년 이상 성남시 거주)
 - ② 만 65세 이상 국민기초생활수급자
 - ③ 혼자 일상생활이 가능한 어르신 (장기요양보험 수급자 비해당)



주거지원사업 관련 (청년)



- 단대동 행복주택 (16세대)
- 성남시 태평청년임대주택 (17세대)
- 성남시 여성 임대아파트 (다솜마을) 3개동 200세대
- 2030세대 공유형 주거시설 (2023년 예정, 100세대)
- 청년 1인가구 임차 보증금 이자지원 (50명 지원)



안전지원사업 관련

- 행복안심무인택배 운영 : 단독주택지역 행정복지센터 앞 설치
 - 수정구 신흥3동 등 10곳, 중원구 금광2동 등 5곳, 총 15곳
- 여성 1인가구 안심홈세트 4종 지원 (100명 지원)
 - 디지털 비디오창, 현관문 보조키, 문열림센서, 창문스토퍼



1인가구가 땀땀한 사회적 가족도시 성남

감사합니다.



제1회 성남시 1인가구 포럼 〈보이지 않는 가족〉

〈발제1〉

1인가구 삶의 질 향상을 위한 방안 모색

노경혜 경기도여성가족재단 연구위원

1인가구 삶의 질 향상을 위한 방안 모색

노경혜
 경기도여성가족재단
 연구위원

목차

경기도 1인가구 현황



경기도 1인가구 정책 현황



경기도 1인가구 관련 연구



논의

1

경기도 1인가구 현황

1 경기도 1인가구 현황

- 경기도 뿐 아니라 전국적으로 1인가구 규모는 빠른 증가세를 보이고 있음.
- 2020년 경기도 1인가구 비율은 27.6%로 전국 31.7%에 비해 4.1%p 낮음.
- 그러나 경기도 시·군 내에서도 큰 편차가 나타나고 있음.

<그림 1> 1인가구 비율(2000-2020)



<표 1> 가구원수별 가구 규모(2010, 2015, 2020)

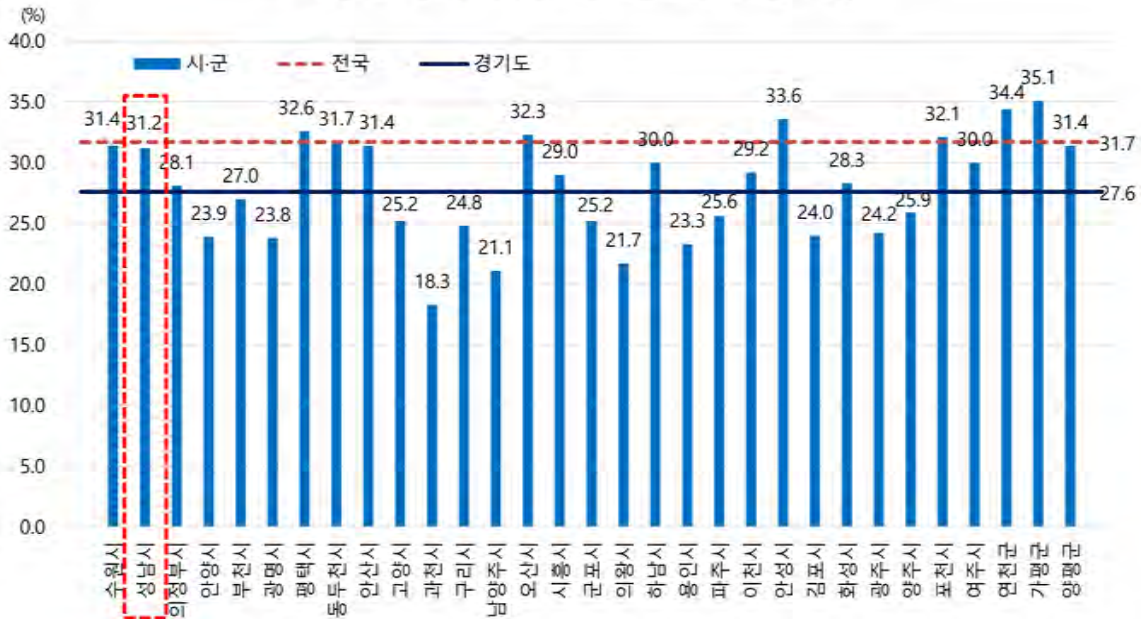
구분	계	일반가구	1인가구	2인가구	3인가구	4인가구	5인 이상 가구	평균 가구원 수
2010	전국	17,339,422	4,142,165(23.9)	4,205,052(24.3)	3,695,765(21.3)	3,898,039(22.5)	1,398,401(8.1)	2.7
	경기도	3,831,134	777,360(20.3)	828,869(21.6)	867,835(22.7)	1,006,958(26.3)	350,112(9.1)	2.9
2015	전국	19,111,030	5,203,440(27.2)	4,993,818(26.1)	4,100,979(21.5)	3,588,931(18.8)	1,223,862(6.4)	2.5
	경기도	4,384,742	1,026,471(23.4)	1,062,222(24.2)	1,005,330(22.9)	971,146(22.1)	319,573(7.3)	2.7
2020	전국	20,926,710	6,643,354(31.7)	5,864,525(28.0)	4,200,629(20.1)	3,271,315(15.6)	946,887(4.5)	2.3
	경기도	5,098,431	1,406,010(27.6)	1,350,139(26.5)	1,119,823(22.0)	951,370(18.7)	271,089(5.3)	2.5

자료 : 통계청(각년도), 「인구총조사」.

1

경기도 1인가구 현황

<그림 2> 경기도 시·군별 1인가구 비율(2020)



자료: 통계청(2020), 「인구총조사」.

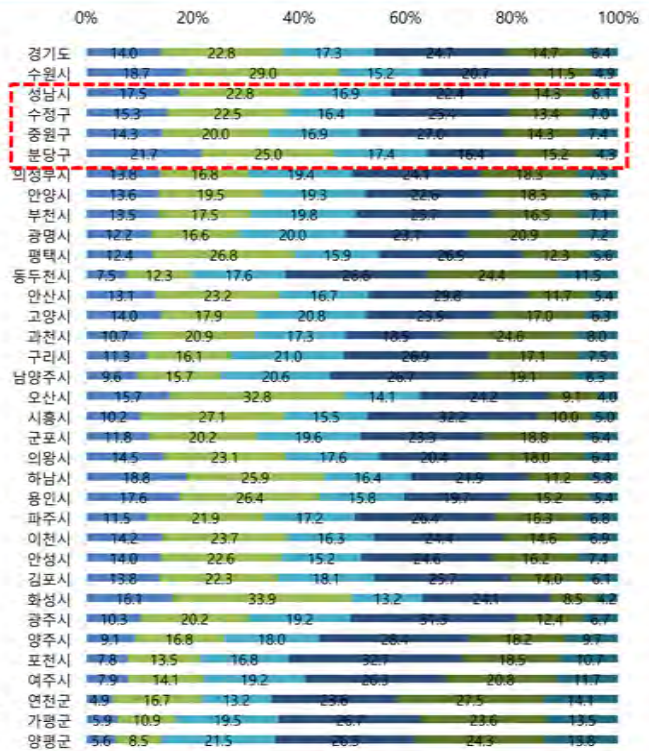
1

경기도 1인가구 현황

- 전체 일반가구 대비 1인가구 비율 뿐 아니라 1인가구 중 생애주기별 비율에 있어서도 지역별 편차가 크게 나타남.
- 도시지역과 농촌지역의 1인가구 구성에 있어서 큰 편차가 있으며, 지역안에서도 지역별로 차이가 크게 나타나기도 함.
- 생애주기별로 편차는 있으나 전체 1인가구 중 청년 1인가구 비율은 감소하고, 노년 1인가구 비율은 증가함.
- 그러나 모든 생애주기별로 1인가구의 수는 지속적으로 증가함.

<그림 3> 경기도 시·군 성별 및 생애주기별 1인가구 비율(2020)

자료: 통계청(2020), 「인구총조사」.



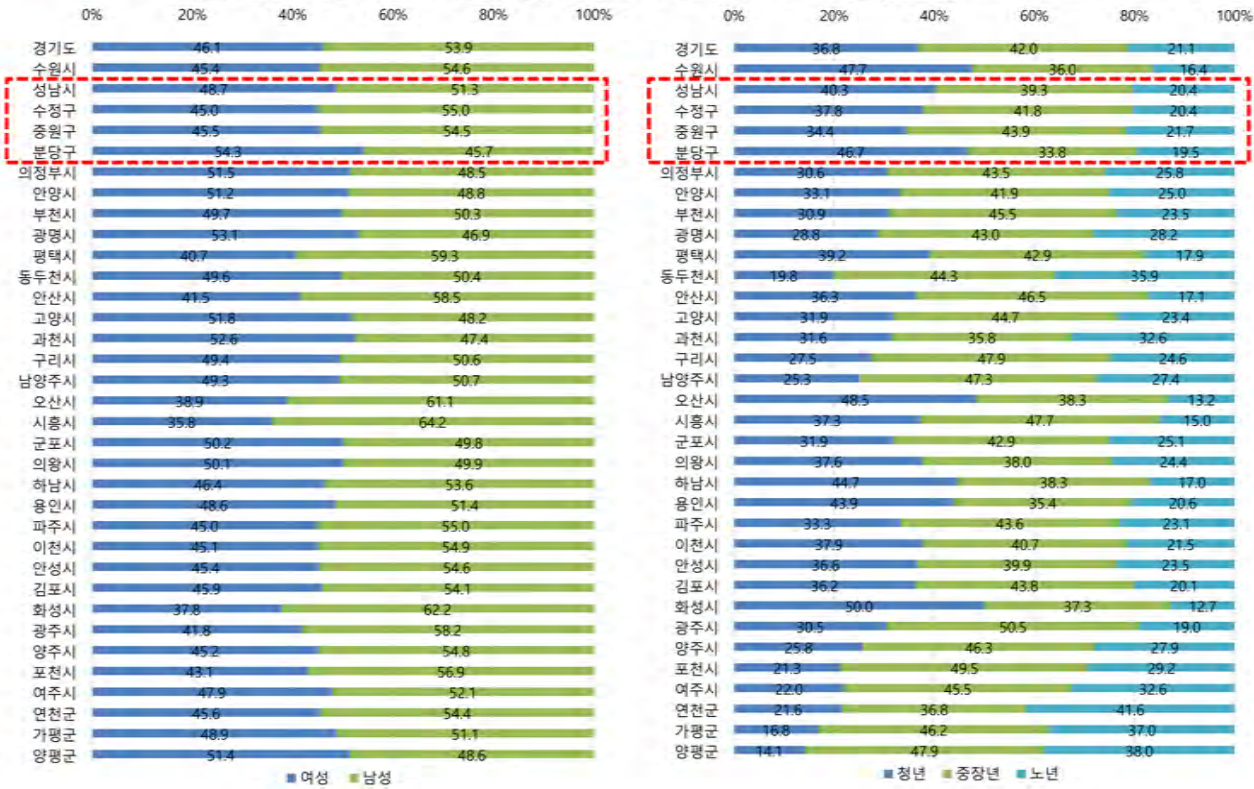
■ 청년 여성 ■ 청년 남성 ■ 중장년 여성 ■ 중장년 남성 ■ 노년 여성 ■ 노년 남성

1

경기도 1인가구 현황

<그림 4, 5> 경기도 시·군 성별/생애주기별 1인가구 비율(2020)

자료: 통계청(2020). 「인구총조사」.



2

경기도 1인가구 관련 연구

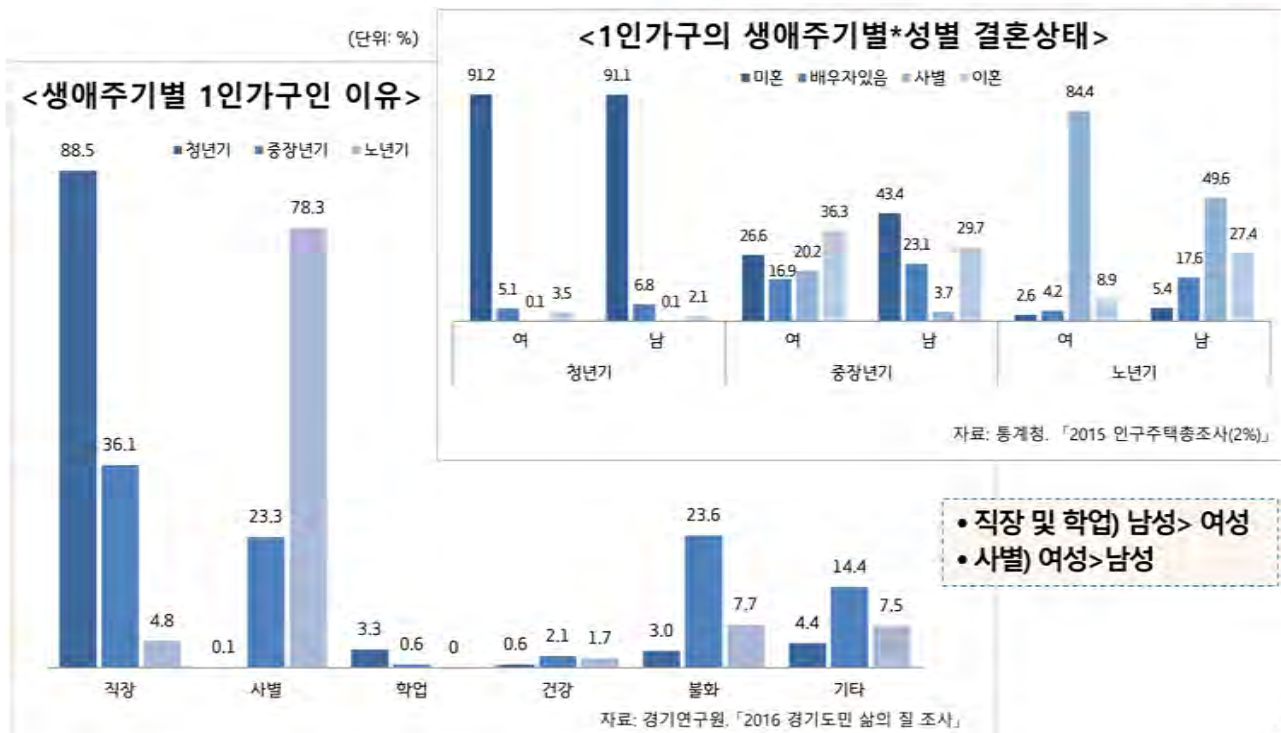
2 경기도 1인가구 관련 연구

경기도여성가족재단 1인가구 관련 연구수행 현황

- 「저출산 대책마련을 위한 경기도 1인가구 연구」 (양정선 외, 2010).
 - 경기도내 1인가구로 살아가는 26~44세 대상 생활실태 분석 (1인가구 선택, 만족도, 관계망, 노후준비, 결혼, 출산에 대한 태도 등)
 - 결혼을 지향 1인가구를 위한 정책과 그 이외의 1인가구를 위한 정책
- 「경기도 1인가구 삶의 질 연구」 (노경혜 외, 2018).
 - 통계청의 2015년 「인구주택총조사」, 2017년 「경기도 사회조사」, 경기연구원의 2016년 「경기도민 삶의 질 조사」 자료 분석
 - 생애주기 및 성별 특성을 고려한 FGI(10그룹, 총 45명)
 - 1인가구 유형화 및 1인가구 삶의 질 향상을 위한 생애주기별 정책 제안
- 현재 2021 여성 1인가구 관련 연구 진행 중
- 본 장의 이후 내용은 「경기도 1인가구 삶의 질 연구」(노경혜 외, 2018)와 「1인가구를 위한 경기도의 정책방향」 포럼(2018) 자료집에서 발췌 및 정리함.

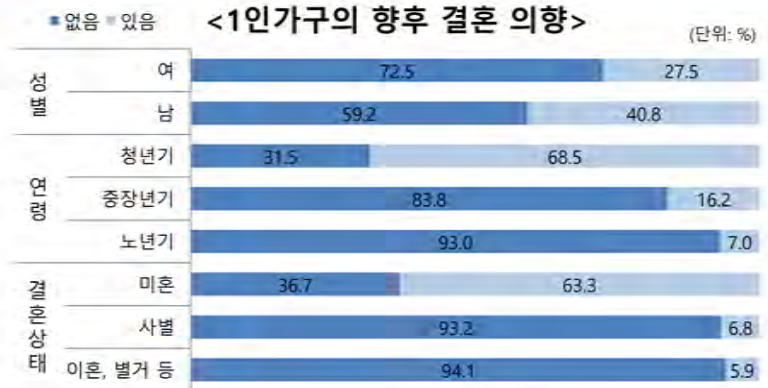
2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

- 1인가구 사유는 직장, 사별, 불화 순
- 미혼 1인가구만 향후 결혼할 의향 높음



2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

- 중장년기부터 결혼의향 급감
- 이혼/사별자는 결혼의향 없음



자료: 경기연구원, 「2016 경기도민 삶의 질 조사」

FGI 결과: 1인가구의 형성 및 유지>>>

청년기

- **학업 및 취업**으로 인한 독립
- 발달단계에 따른 독립 (연령증가, 결혼 전 단계)

중장년기

- **미혼/이혼/사별**에 따라 형성시기와 특징이 상이
- 미혼은 청년기와 유사
- 이혼 및 사별의 경우 **시기와 성별**에 따라 유지 의사 차이 있음

노년기

- 1인가구 형성요인은 다양하나 현재는 자발적 1인가구임
- **자녀와의 동거의사 없음**

11

2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

FGI 결과: 주거 및 교통>>>

청년기

- 안정적 주거 확보 어려움
- **주거지원의 사각지대**
- 1인 가구 특화 지역 필요

중장년기

- **주거지원의 사각지대**
- **주거비에 대한 부담** 큼(비자)
- **남성**은 1인가구 특화 주거형태에 **거부감** 큼
- **여성**은 **안전**에 대한 욕구 높음

노년기

- 일상생활의 어려움
- 원하는 조건의 임대주택 입주 어려움
- 주거형태가 월세인 경우 **주거비용의 비중** 큼

- 안전하고 안정적인 주거 환경 조성
- 청약, 대출 등의 현실적 기준 마련
- 1인 가구 특화 주거지역 조성

- 중장년 대상으로 주거공급 및 지원정책 필요
- 청년주거정책과 연결성을 가지는 중장년 정책
- 안전지원 강화

- 월세지원
- 임대주택 입주 기회 확대

12

2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

FGI 결과: 소득>>>

청년기	중장년기	노년기
1인가구를 유지할 정도의 경제활동 - 혼자 사는 삶 대비 현재에 충실한 삶	노후 준비에 대한 큰 불안감 (정부 정책에 대한 불신) - 일자리·소득 보전 욕구 여성 이혼·사별 1인가구의 취약성 증가 연령과 성별의 2중 차별 - 청·노년 집중 정책에 불만	- 다양한 소득원(공적 소득, 주택연금, 사적이전소득, 일자리 참여 등) - 비용 중 의료비와 주거비 (월세)의 비중이 큼
- 안정적이고 충분한 근로 소득 보장 출퇴근 관련 경제적 지원 - 경기도의 근로환경 증진	- 적극적 중장년 일자리 정책 필요 경력단절 여성 1인가구를 위한 직업교육 - 경기도 인력 보전을 위한 장 마련	노인일자리사업 참여 희망

13

2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

FGI 결과: 사회적 관계망>>>

청년기	중장년기	노년기
- 다양한 인간관계 확대 및 새로운 관계 필요 - 기존 사회적 관계 유지 어려움	외로움의 문제가 큼 취약해지는 사회관계망(남성) - 여성은 연령의 증가와 함께 관계망 회복의 노력 이혼 및 사별 초기의 사회적 고립이 높음 - 네트워킹 욕구의 다른 방향성 (남성의 유사집단 거부) 심리상담에 대한 욕구가 큼	자녀와의 관계가 삶의 질에 영향 경제적 부담이 사회활동의 장애요인 - 남성은 가족관계망 약함
다른 1인 가구와의 연계 필요 1인 가구 특화 전담 지원 필요	심리상담 및 네트워킹 지원 - 심리상담지원 확대 및 홍보 강화 - 다른 1인 가구와의 연계 - 다양한 가족형태에 대한 사회적 인식개선	- 지속적 안부확인 - 건강한 노인에게는 말벗 서비스 보다 참여 프로그램을 제공 - 사회참여활동 프로그램 개발

14

2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

FGI 결과: 여가>>>

청년기	중장년기	노년기
◦ 모임을 통한 다양한 여가활동 ◦ 여가로서의 휴식 (혼자만의 여가) ◦ 개인의 특성에 따른 여가활동을 하고 있음	◦ 대부분이 특별한 여가활동 없음 ◦ 연령의 증가와 함께 사교 활동 감소 ◦ 노년기로 이어질 수 있는 여가활동지원에 대한 요구가 높음	◦ 복지관 이용 ◦ TV시청
◦ 정책 요구 없음	◦ 노년기 사회관계망으로 이어질 수 있는 지역사회 기반 여가활동 지원 ◦ 중장년 대상 프로그램 개발	◦ 개인성향을 고려한 여가 프로그램 개발

15

2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

FGI 결과: 건강과 일상생활>>>

중장년기	노년기
◦ 남성 1인가구는 음주문제 있음 ◦ 고독사에 대한 불안감 ◦ 여성이 건강 문제 더 많고 건강 염려도 큼 ◦ 식사의 어려움은 공통 현상이나 남성의 어려움 큼 ◦ 건강이 생계와 직결되기 때문에 관심은 높으나 적극적 건강관리 노력은 부족함 ◦ 응급상황에서 보호자가 없음	◦ 신체적 건강과 정신적 건강이 상호간에 영향을 줌 ◦ 만성질환으로 인한 의료비 부담 ◦ 응급상황에 대한 염려
◦ 성별로 다른 건강지원 : 여성 만성질환, 남성 음주문제 등 ◦ 일상생활기술 습득 프로그램 ◦ 고독사 예방을 위한 정책지원은 중장년기부터 집중적으로 ◦ 응급서비스체계 확보 및 중장년 대상 서비스 확대 ◦ 의료체계 내에서 보호자가 없는 1인가구를 위한 제도적 보완	◦ 만성질환 모니터링 서비스 ◦ 응급 시 병원동행 ◦ 응급안전 알림서비스 필요

16

2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

>> 1인가구 삶의 만족 관련 생애주기별 특성

청년기

- 스스로 선택한 1인가구이기 때문에 전반적으로 높은 만족감
- 안전하고 개인적 공간에 대한 욕구
- 1인 가구 특성화 환경 조성 및 인식 개선에 대한 요구

결혼의향

중장년기

- 노후생활 및 건강에 대한 불안감
- 경제력과 건강은 삶의 질의 핵심 요소
- 행동으로 연결되지 않는 사회적 관계망 및 사회안전망에 대한 욕구
- 사회적 편견에 대한 스트레스
- 중장년 대상 지원정책의 부재에 대한 불만이 높음
- 성별, 1인가구 형성 사유에 따른 인식 및 삶의 격차가 명확히 존재

혼인상태
/연령

노년기

- 삶의 질에 영향을 주는 주요한 요인은 건강과 경제
- 여성은 자녀의 행복, 남성은 일(소속감)이 삶의 만족에 영향
- 일상생활, 외로움, 건강 문제

주택점유
/고용

17

2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

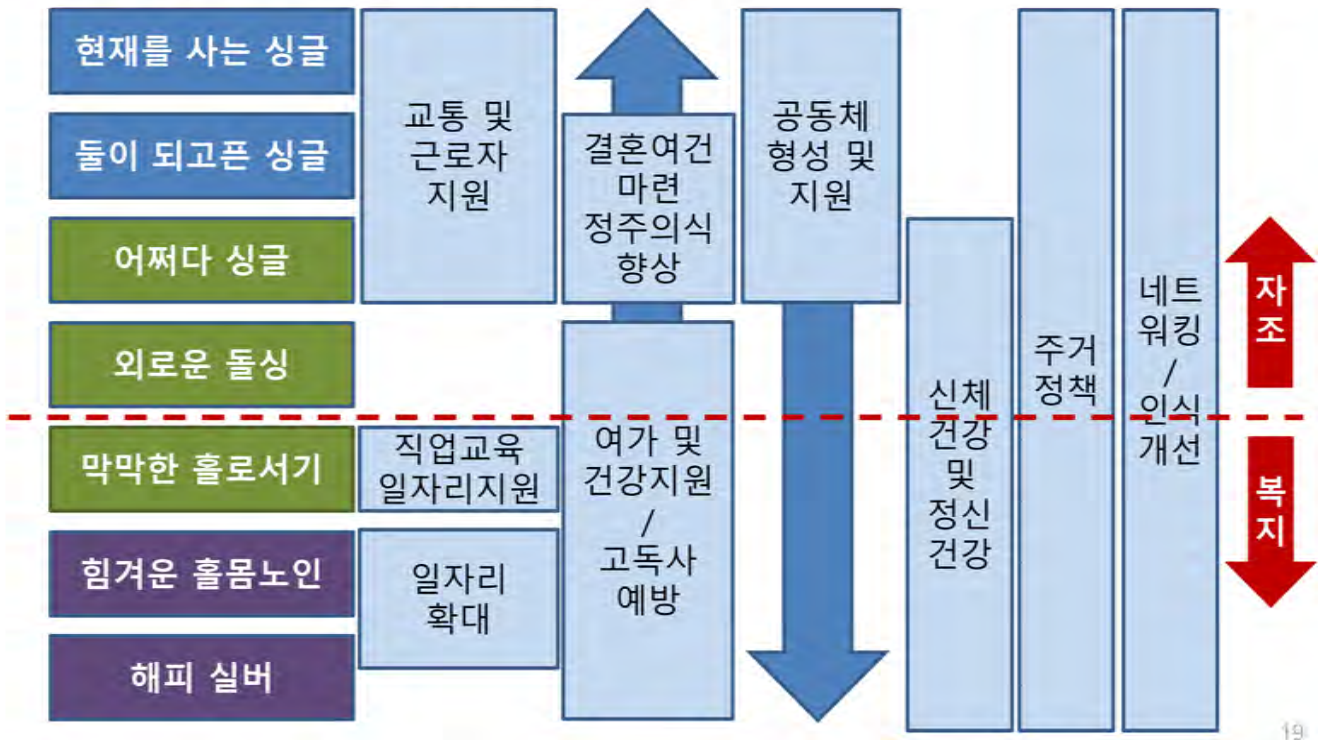
>> 경기도 유형별 1인가구

현재를 사는 싱글	결혼의향 없는 청년	- 1인가구 유지할 정도의 경제력 - 현재를 즐기며 살지만 막연한 미래
둘이 되고픈 싱글	결혼의향 있는 청년	- 결혼 전 거쳐가는 단계로의 1인가구 - 만족이 아닌 적응
어쩌다 싱글	미혼 중년	- 결혼시기를 놓쳐서 1인가구 - 결혼의사 있으나 혼자 사는 삶 대비
외로운 둘싱	이혼, 사별 중장년	- 돈으로 해결할 수 없는 외로움 - 사회적 편견에 대한 스트레스
막막한 홀로서기	이혼 사별 비정규직 장년 여성	- 준비 없이 1인가구가 된 장년 여성 - 중장년 1인가구 중 가장 취약함
해피 실버	경제기반 안정된 노년	- 주거 및 소득 안정 - 현재의 삶 만족, 정책요구 거의 없음
힘겨운 홀몸노인	경제기반 취약한 노년	- 주거비 및 생활비에 대한 부담 - 앞으로의 삶의 계획 없음

18

2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

>> 경기도 1인가구 정책방향 제안



19

2 경기도 1인가구 관련 연구: 1인가구 삶의 질 연구

>> 경기도 1인가구 정책 제안

- ① 정책관점의 전환: 하나의 삶의 형태
- ② 중장년 여성 1인가구 대상 정책 강화
- ③ 건강관리 및 고독사 방지 지원체계 강화
- ④ 자조모임 및 커뮤니티 지원
- ⑤ 생애주기 및 코호트 특성을 고려한 유기적인 지원체계 마련
- ⑥ 지역특성을 고려한 정책 설계 및 인프라 확충
- ⑦ 1인가구 지원을 위한 조례 제정

20

3

경기도 1인가구 정책 현황

3 경기도 1인가구 정책 현황

대상	1인가구 맞춤형 정책	기존 사업
주거	청년층을 위한 매입 임대주택 연차별 확대 보급 청년 경기행복주택 연차별 확대 보급	행복주택 임대보증금 이차지원 저소득층 전세보증금/임대보증금 등 지원 경기도 기숙사 운영(대학생 및 청년) 카네이션하우스(노인)
안전	1인가구 및 범죄취약가구 자가 내 범죄예방 및 대응시스템 구축	불법촬영 점검 전담인력 지원 무인택배, 자살예방사업
복지 및 일자리	돌봄 취약가구 반려동물 의료서비스 지원 "삼시세끼" 제공 행복나눔터 운영(경기도 행복주택 입주민) 무연고자 상속재산 관리 사전 컨설팅 지원 무연고자 사망자 상속재산 공공관리인제	경기도형 긴급복지 청년 일자리 지원 사업 청년 노동자 통장 운영 노인 맞춤형돌봄서비스 사업 지원 노노케어, 저소득 어르신 지원 독거노인 응급안전알림서비스
각종 프로 그램 운영	청년 전용 커뮤니티 조성 및 프로그램 지원 혼(자) 라이프 꿀팁 교육(GSEEK 탑재, 청년) 중장년 수다살롱, 경기 중장년 마음돌봄 전화상담 1인가구 공동체 공동부엌 지원(중장년) 식생활 개선 다이닝 프로그램, 건강돌봄 프로그램 운영 경기도 어르신 인생노트 사업(노인)	

3 경기도 1인가구 정책 현황

- 청년층을 위한 매입임대주택 연차별 확대 보급(소득 100%)
- 청년 경기행복주택 연차별 확대 보급
- 1인가구 및 범죄취약가구 자가 내 범죄예방 및 대응시스템 구축
(자가내 비상벨 설치 지원, 긴급대응 지원)
- 돌봄 취약가구 반려동물 의료서비스 지원(소득 120% 이하, 의료지원, 돌봄지원)
- "삼시세끼" 제공 행복나눔터 운영(경기도 남양주시 행복주택 입주민 대상 시범사업)
- 무연고자 상속재산 관리 사전 컨설팅 지원(무연고자 상속재산 사전컨설팅을 통해 사망 시 재산관리 처리)
- 무연고자 사망자 상속재산 공공관리인제(무연고자 상속재산 재산관리인 선임 청구비 지원)

23

3 경기도 1인가구 정책 현황

- 청년 전용 커뮤니티 조성 및 프로그램 지원(활동지원, 취업지원, 창업지원, 구직자 면접지원, 문화프로그램)
- 혼(자) 라이프 꿀팁 교육(GSEEK 탑재, 청년 및 사회 초년생 대상)
- 중장년 수다살롱(건강가정지원센터 추진, 동아리활동 지원)
- 경기 중장년 마음돌봄 전화상담(전화심리상담, 사례관리)
- 1인가구 공동체 공동부엌 지원(중장년, 공동체당 400만원 이내)
- 식생활 개선 다이닝 프로그램(건강가정지원센터 추진, 공동조리 및 요리교실 운영)
- 건강돌봄 프로그램 운영(건강가정지원센터 추진, 연령대별 프로그램 운영)
- 경기도 어르신 인생노트 사업(노인/웰다잉 교육 및 인생노트 작성)

24

3 경기도 1인가구 정책 현황

- 「경기도 1인가구의 사회친화 촉진 및 지원에 관한 조례」
(경기도조례 제6640호, 2020. 7. 15., 제정)
- 경기도 1인가구 실태조사(추진 중)
- 경기도 1인가구 기본계획 수립(계획 중)

25

3 경기도 1인가구 정책 현황

- 성남시의 경우 복지국 복지정책과에 1인가구지원팀 신설(2019)

쉐어하우스	안전돌봄	생활지원	동아리지원	공유주방	간병비지원
◆ 사업대상 만 19세~39세 1인가구 근로여성 ※ 3가구 ◆ 사업내용 공동 주택의 주방, 거실, 화장실 공유 개인실 3개 각자 사용 주거취약 1인가구 지원	◆ 사업대상 저소득 중장년 고위험군 1인가구 대상 ※ 300가구 ◆ 사업내용 IoT기기 설치하여 대상자 움직임 등 감지 이상징후 있을 시 조치 • 1:1 매칭관리 • 반려식물 돌봄 병행	◆ 사업대상 거동이 불편한 1인가구 ◆ 사업내용 9개 종합복지관에서 생활지원서비스제공 간단한 개, 보수 무거운 짐 옮겨 주기 등 ◆ 신청방법 인근 종합복지관에 신청	◆ 사업대상 1인가구 4인~8인으로 구성된 10개 동아리 ◆ 사업내용 모임 활성화 지원 활동비 연 6회 지원 (월 최대3만원) 성남복지넷을 통해 동아리 활동 공유	◆ 사업대상 1인가구 청년, 중년, 노년 ◆ 사업내용 주1회 같이 모여서 요리 재료비, 강사비 지원 • 청년 태평1동 복지회관 상대원1동 복지회관 • 중장년 중앙동 복지회관 하원마을 복지회관 • 노년 판교노인종합복지관 은행1동 복지회관	◆ 사업대상 저소득 1인가구 (연소득 1,645만원 이하) ※ 연 200명 ◆ 사업내용 입원기간 동안 발생한 간병비 지원 (일 7만원 한도 연 최대 21만원 이내)

인식개선


1인가구 포럼


1인가구 온라인 플랫폼


1인가구 인식개선 공모전


1인가구 실태조사



26



논 의

4

논 의

- 1인가구 정책의 목적은 1인가구를 장려하거나 1인가구에게 특혜를 주는 것이 아니라 1인가구가 **‘1인가구로 살아가는 동안 정책적으로 소외되지 않고 적당한 삶의 질을 영위할 수 있도록 하는 것’**이어야 함.
- **지역별 1인가구 특성과 분포를 고려한 정책 마련** 필요함.
- 청년 1인가구 대상 정책은 청년정책에서, 노인 1인가구 대상 정책은 노인복지 정책에서 이미 상당부분 추진되고 있음.
- **중장년 1인가구 대상 정책개발에** 보다 많은 관심을 기울여야 함.



감사합니다

제1회 성남시 1인가구 포럼 〈보이지 않는 가족〉

〈발제2〉

1인가구의 몸·마음 건강을 위한
강남 1인가구 커뮤니티센터 STAY.G
사례·정책 공유

정수미 강남 1인가구 커뮤니티센터 STAY.G 센터장

1인가구

STAY.G 사례 · 정책 공유

몸·마음건강

STAY.G
강남 1인가구 커뮤니티센터

2021년 10월 22일

CONTENTS

- 01 강남구 1인가구 현황
- 02 기관 소개(공간, 사업구성)
- 03 1인가구 자기돌봄, 마음건강 사업 소개
- 04 향후 과제

01

강남구 1인가구 현황

성별, 연령별 강남구 거주 1인가구 현황

01. 강남구 1인가구 현황

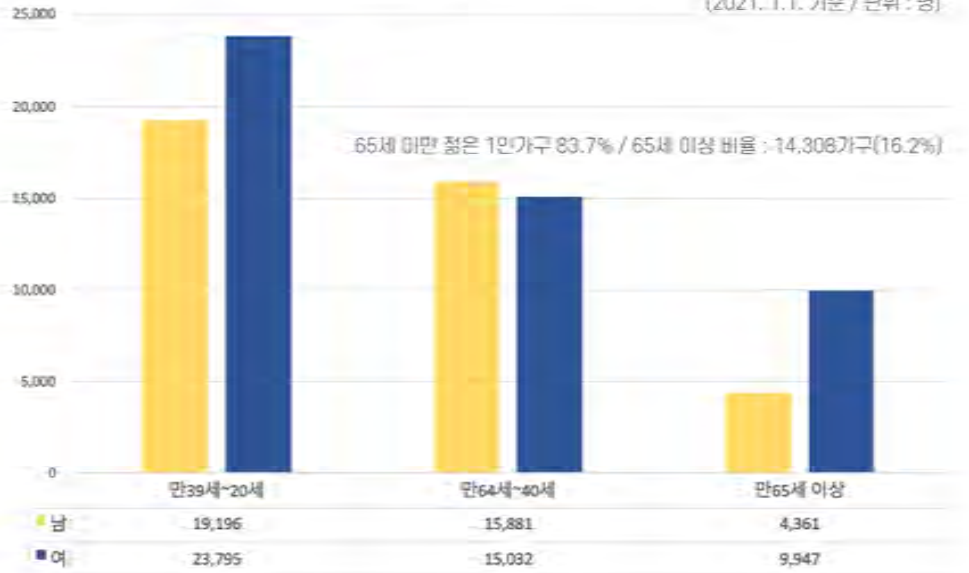
02. 기관 소개

03. 1인가구 자기돌봄,
마음돌봄 사업 소개

04. 향후 과제

강남구 거주 1인가구수

(2021. 1. 1. 기준 / 단위 : 명)



02

기관 소개

기관 소개(공간)

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03. 1인가구 자기돌봄,
마음돌봄 사업 소개

04. 향후 과제

혼자 살아도 외롭지 않은 도시! 1인가구가 더 건강하고 행복한 강남을 꿈꾸는
전국 최초의 1인가구 커뮤니티센터

강남 1인가구 커뮤니티센터 STAY.G(스테이지)

- G=강남(Gangnam)의 새로운 휴식과 힐링의 공간(STAY)
- 떠나지 않고 계속 머무르며(STAY) 살고 싶은 도시 강남(G)
- 1인가구 한 명, 한 명이 주인공이 되는 무대(STAGE)

운영 시간

평일 : 화요일 ~ 금요일 오전 10시 ~ 오후 9시

주말 : 토요일 ~ 일요일 오전 10시 ~ 오후 6시

휴관 : 월요일, 공휴일 등

02 기관 소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03. 1인가구 자기돌봄,
마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

기관 소개(공간)

1F 휴식과 충전

혼자였던 일상에 조금은 지치셨나요? 도심속에서 바쁜 하루를 보내셨나요?
빌딩숲 강남 한복판에서 초록의 자연이 숨쉬는 숲속 공간을 느껴보세요.



라운지 및 매트리스 쉼터

02 기관 소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03. 1인가구 자기돌봄,
마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

기관 소개(공간)

1F 휴식과 충전

혼자였던 일상에 조금은 지치셨나요? 도심속에서 바쁜 하루를 보내셨나요?
빌딩숲 강남 한복판에서 초록의 자연이 숨쉬는 숲속 공간을 느껴보세요.



빈백, 1인 미디어 테이블

02 기관 소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03. 1인가구 자기돌봄,
마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

기관 소개(공간)

2F 교류와 발전

함께 모여 밥을 먹고, 영화를 보고, 강연을 듣거나 상담을 할 수 있는 공간이 마련되어 있습니다.
이곳에서 우리만의 '스테이지'를 만들어보세요!



2층 무대 라운지 및 공용부엌

02 기관 소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

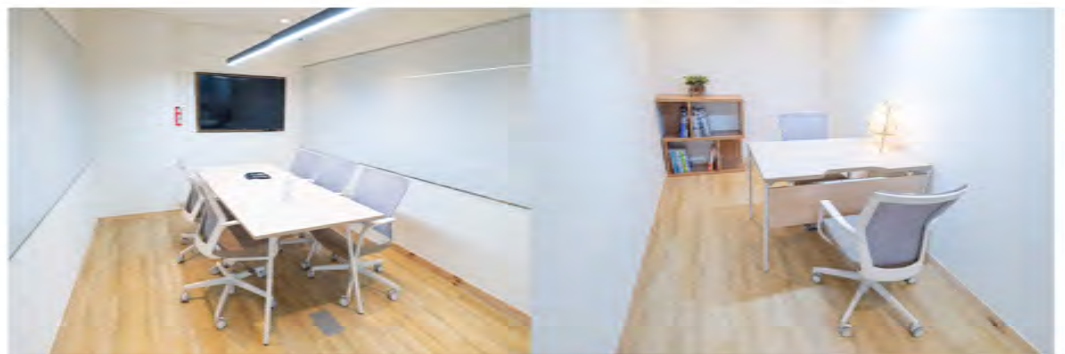
03. 1인가구 자기돌봄,
마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

기관 소개(공간)

2F 교류와 발전

함께 모여 밥을 먹고, 영화를 보고, 강연을 듣거나 상담을 할 수 있는 공간이 마련되어 있습니다.
이곳에서 우리만의 '스테이지'를 만들어보세요!



세미나실 및 상담실

02 기관 소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03. 1인가구 자게돌봄,
마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

기관 소개(인력)

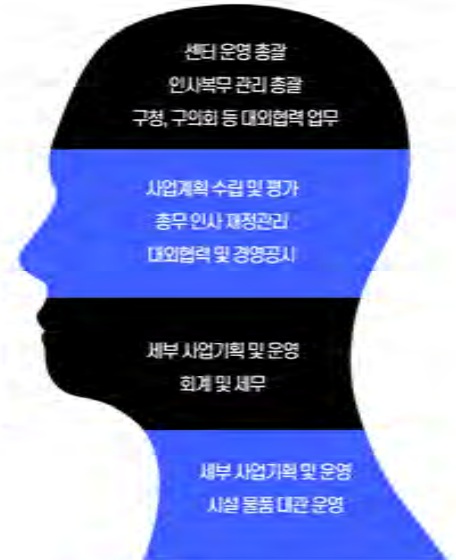
더 좋은 1인의 삶을 고민하는 사람들

센터장 : 1인

커뮤니티매니저 : 2인

선임 사회복지사 : 1인 (채용 예정)

지역사회 1인가구 관계망을 따뜻하게
이어주실 분을 기다립니다.



02 기관 소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03. 1인가구 자게돌봄,
마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

기관 소개(사업)

사업 분야	세부 사업명
1인가구 안전망 구축	사회적 고립 위험 1인가구 상담 발굴 사업 - 사회적 고립 위험 1인가구 상담·발굴, 사례관리 지원·연계 상시 진행 - 사회적 고립 가구 주민관계망 형성을 위한 이웃살피미 네트워크단 운영 - 고독사 예방 및 관리에 관한 법률 통과보기 교육 진행 - 1인가구 온라인 정책공론장 개최
	1인가구의 안전을 위한 스마트 안부확인 - 스마트 IoT기기(문열림센서) - TV셋톱박스 무상설치를 지원 안부확인 - 중장년 스마트올더그 지원 - 기 설치 1인가구 모니터링 및 A/S 응대
	1인가구 주거복지 지원 프로그램 - 1인가구 주거복지 상담(주거복지교육, 이동상담소 등) - 1인가구 정리수납 컨설팅(나혼자 정리)

02 기관소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03. 1인가구 자기돌봄,
마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

기관 소개(사업)

사업 분야	세부 사업명
커뮤니티 활성화 사업	1인가구를 위한 커뮤니티 활성화 사업 - 자기돌봄 소셜다이닝(세계인의 밥상, 연두와 함께 든든밥, 혼자서도 잘 먹어요) - 자기돌봄 건강클래스(자기방어훈련, 요가, 건강호설, 슬기로운 금연생활) - 자기돌봄 소모임 운영(앉아서 세계적으로, 편한편, 잃어버린 시간의 소유) 선체·정신건강을 기반으로 자기돌봄 능력의 향상을 위한 활동 지원
	강남 1인가구 네트워크 구축 - 1인가구 시간은행 <경험채굴단> - 1인가구 온라인 소통방 <안고독한 강남 1인가구방> - 1인가구 고민의 모서리, 리드 마이 마인드(독서 대화 모임) - 1인가구 엠비집데이 <파급파죽, 부귀영화, 나에게 꽃, 환경의날, 스마트 텃밭 분양 상추나눔, 안전호삼, 나 혼자 추석 특집 등>
	커뮤니티센터 홍보 및 브랜딩 - 센터 SNS 채널 관리, 연택트 사업설명회, 언론보도, 인타부 합즈 등

02 기관 소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03. 1인가구 자기돌봄,
마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

기관 소개(사업)

사업 분야	세부 사업명
1인가구 활력지원 프로젝트	1인가구 마음건강 프로그램 - 마음건강 워크숍 : 정신건강의학과 전문의 진행 집단상담 <Find Me 나를 보다> - 심리검사 : IESS 통합스트레스 검사, PHQ-9 우울검사 - 마음건강 프로그램 : <마음을 단단하게 만드는 글쓰기>, <삶을 변화시키는 프레임> - 1인가구 맞춤형 1:1 심리상담 지원 : 상담자와 내담자 사이의 플랫폼 - 마음건강 고위험 1인가구는 관내 정신건강복지센터로 연계
	1인가구 자립지원 프로그램 - 강연 영상 콘텐츠 제작<1인가구 독립만세> (9명의 연사 강의영상 촬영, 18개 콘텐츠 제작 배포) - 취업관련 강연<내일찾기>(성장편·발표, 기획서작성) <HR> <ENGLISH> - 1인가구 특화강연<독립은 잘 의지하는 거예요, 워드프레스 홈페이지 교육, 스마트시티의 미래, 생애 첫 창업 선행학습 등> - 사이드 프로젝트(N잡러 등)
	문화예술 프로그램 - 강남 1인가구의 문화생활을 위한 VOD 쿠폰 제공

03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

1인가구 자기돌봄 사업

- 자기돌봄 소셜다이닝(세계인의 밥상, 연두와 함께 든든밥, 혼자서도 잘 먹어요)



03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

1인가구 자기돌봄 사업

- 자기돌봄 건강클래스(자기방어훈련, 요가, 건강훈살, 슬기로운 금연생활)



03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

1인가구 자기돌봄 사업

- 자기돌봄 소모임 운영(앉아서 세계속으로, 편안런, 잃어버린 시간의 소유)



03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

1인가구 마음돌봄 사업

- 마음건강 워크숍 : 정신건강의학과 전문의 진행 집단상담 <Find Me 나를 보다>



03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

1인가구 마음돌봄 사업

- 심리검사 : IESS 통합스트레스 검사, PHQ-9 우울검사



안녕하세요.

강남 1인가구 커뮤니티센터 STAY.G입니다.

1인가구 마음건강을 위해 준비한 '심리검사 프로그램'에 지원해주셔서 감사합니다.

이번에 참여해주신 'IESS 통합스트레스검사'는 개인이 일상 생활에서 경험하는 여러 가지 일들에 대해 얼마나 스트레스를 경험하고 있는지와 스트레스에 취약한 요인을 어느 정도 가졌는지를 알아보는 데 목적을 있습니다.

검사가 이루어진 지금의 마음 상태, 그 날 있었던 일 등 다양한 요인으로 인해 검사 결과는 한번 달라질 수 있습니다. 그러므로 이번 검사 결과를 상대적으로 받아들이기보다는 앞으로 조금 더 행복한 하루하루를 살아가기 위해, 어찌보든 스트레스가 조금 적은 오늘을 맞이하기 위해 참고판 해주시면 감사하겠습니다!

여러분의 더 소중한 내일을 응원합니다.

감사합니다.

03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

01. 강남구 1인가구 실태

02 기관 소개

03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

1인가구 마음돌봄 사업

- 마음건강 프로그램 : <마음을 단단하게 만드는 글쓰기>, <삶을 변화시키는 프레임>



03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

01. 강남구 1인가구 실태

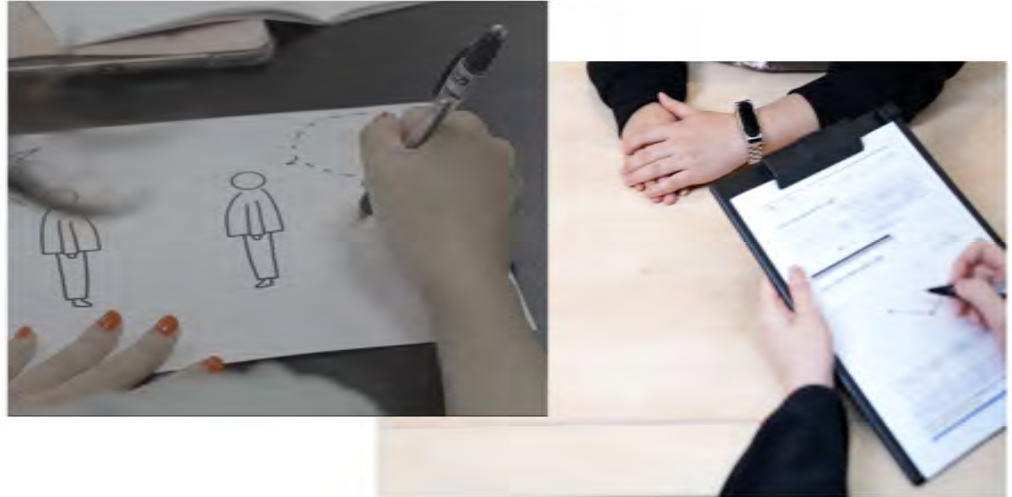
02 기관 소개

03 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

1인가구 마음돌봄 사업

- 1인가구 맞춤형 1:1 심리상담 지원: 상담자와 내담자 사이의 플랫폼 / 마음건강 고위험 1인가구는 관내 정신건강복지센터로 연계



04 향후 과제

01. 강남구 1인가구 실태

02. 기관 소개

03. 1인가구 자기돌봄, 마음돌봄 사업소개

04. 향후 과제

향후 과제

자기돌봄

- 내 한 몸 먹이고 입히고, 씻기고,
재우기



서로돌봄

- 돌봄받는 나 / 돌봐주는 나
내가 돌볼 수 있는 관계



지역사회 돌봄

- 정책의 안정성
- 지역사회 커뮤니티 케어
- 1인가구 이웃관계망 활성화
- 유관기관 네트워크
(안전, 복지, 주거,
마을공동체 등)
- 촘촘한 복지 안전망 허브

* 최종 방법 사용기준으로 나의관계를 떠올려봅니다. 나에게서 기쁘다고 느끼면 나의 가까운 관계, 알고 느끼면 먼 곳에 작성합니다. 한 관계는 여러 명이 들어갈 수 있습니다. 이 관계망은 고정된 것이 아니라 변화할 수 있습니다.

감사합니다

문의 : master@gangnam1.org

제1회 성남시 1인가구 포럼 <보이지 않는 가족>

<세대별 시민 패널 토론>

◇ 좌장

- 우야 1인생활밀착연구소 여음 운영

[illegible]

[illegible]

[illegible]